



Tips – innan resa

- ✓ Dra ur alla kontakter till t ex TV, stereo och mobilladdare (Ingen ström ska finnas i sladdarna)
- ✓ Rensa kylskåp och töm papperskorgar för att slippa lukt och ohyra
- ✓ Plocka undan synliga värdesaker (gärna inlåst i bankfack)
- ✓ Kontrollera brandvarnaren
- ✓ Stäng av vattnet (avstängningskranar till tvätt- och diskmaskin mm)
- ✓ Använd gärna timer på några lampor, det gör att bostaden ser bebodd ut (dock ej TV som innebär brandrisk)
- ✓ Gör uppehåll i tidningsprenumerationen eller be om tillfällig adressändring till din sommaradress
- ✓ Lagra posten hos brevbärare eller begär tillfällig adressändring
- ✓ Få hemmet att se bebodd ut (klipp gräsmattan, be dina grannar hänga lite tvätt på balkongen, vattna blommorna)
- ✓ Lås alla dörrar och fönster (ytterdörr, balkong/altandörr, fönster, förråd. garage mm)
- ✓ Ställ in cyklar och andra värdefulla saker i förråd eller garage
- ✓ Ta in soptunnan från gatan
- ✓ Informera anhöriga och grannar om vart du ska åka
- ✓ Lämna ett nummer till anhörig eller granne där du kan nås om något händer i ditt hem

Tips – inför resa

- ✓ Kontrollera att din försäkring är giltig under hela resan.
- ✓ Ta med resekortet på resan
- ✓ Packa inte pengar, värdehandlingar och stöldbegärlig egendom i väskor som du lämnar ifrån dig.
- ✓ Beställ det Europeiska sjukvårdskortet i Försäkringskassans hemsida www.forsakringskassan.se när du ska resa inom EU/ESS-länderna och Schweiz. Det visar att du omfattas av svensk sjukförsäkring.
- ✓ **UD:s råd inför utlandsresan**
På UD:s hemsida www.ud.se under UD:s råd inför utlandsresa kan du se vilka länder UD avråder från att resa till.

Tips – under resa

Om det händer

Du eller din medresenär blir akut sjuk, råkar ut för olycksfall eller behöver akut tandvård.

Dina saker blir stulna.

Du blir misshandlad, rånad eller överfallen.

Det utbryter krig eller oroligheter där du befinner dig.

Allvarlig skada som gör att anhörig måste resa till dig eller du måste resa till anhörig.

Du eller ditt bagage blir försenat.

Så här ska du göra

1. Ring SOS innan du kontaktar läkare.
Reser du inom EU/EES-länderna och Schweiz, glöm inte att visa upp sjukvårdskortet, i samband med läkarbesöket.
2. Skaffa läkarintyg (från första dagen).
Se till att läkarens ordination, t ex sängläge framgår klart.
3. Spara kvitton.

1. Gör polisanmälan. Kom ihåg att begära en kopia!
2. Vid behov av akut hjälp, ring SOS.

1. Gör polisanmälan på plats. Kom ihåg att begära en kopia!
2. Skaffa läkarintyg.
3. Spara alla kvitton.
4. Vid svår skada, ring SOS.

1. Ring SOS.

1. Ring SOS.

1. Kontakta och anmäl förseningen till transportören (flygbolag/bussbolag etc). Kom ihåg att få ett intyg!