



Det är bra att vara förberedd!

Tips och råd till förare och passagerare av personbil.



Se till att alla i bilen använder säkerhetsbälte

Tänk på att tjocka vinterkläder försämrar skyddet vid krock. Ta därför av jackan innan bältet spänns fast. Ta även med filter i bilen vintertid. Är olyckan framme kan du då svepa in dig i väntan på hjälp.

Töm bilen själv

Se till att inget ligger synligt i bilen. Oavsett värde lockar kassar och annat tjuven. Lägg egendomen i bagaget där det inte syns. Glöm inte att ta bort fästet till GPS:en; fästet indikerar att det kan finnas en GPS i handskfacket.

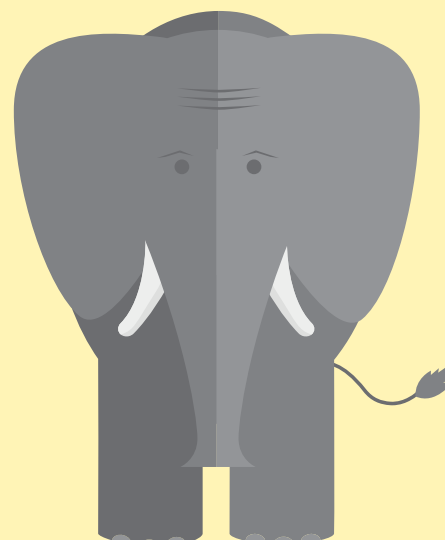
Spänn fast last i bilen

Vid en hastig inbromsning minimerar man risken för att lösa föremål flyger omkring och skadar personer i bilen.

Ett föremål som väger 5 kg, väger i en krock i 50 km/h ca 200 kg. (I 100 km/h ökar din vikt 35-40 ggr vid en krock)

Några exempel:

Föremål	Normalvikt	50 km/tim	100 km/tim
Mobiltelefon	100 gram	4 kg	16 kg
Bärbar DVD	2 kg	80 kg	320 kg
Matkasse	10 kg	400 kg	1600 kg
Hund	30 kg	1200 kg	4800 kg
Vuxen	80 kg	3200 kg	12800 kg



Fullt fokus på vägen

Som förare skall man inte knappa på telefon eller göra annat som distraherar. Stanna på en säker plats istället.

Var utvilad vid bilkörning

Trötthet kan ibland påverka reaktionssträckan/förmågan lika mycket som om man kör rattfull.

Reaktionssträckans längd påverkas av

- Fordonets hastighet (proportionerlig ökning):
 - * 2 gånger högre fart = 2 gånger längre reaktionssträcka.
 - * 5 gånger högre fart = 5 gånger längre reaktionssträcka.
- Din reaktionstid.
- Normalt 0,5–2 sekunder.

Reaktionssträckan kan bli längre av att

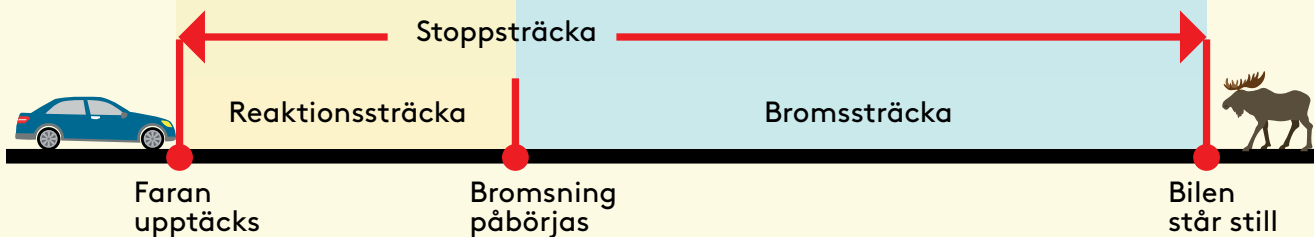
- Att du måste göra val (exempelvis mellan att bromsa eller styra undan).
- Trötthet.

Bromssträcka

Bromssträcka är sträckan bilen hinner förflyttas från det att du börjat bromsa tills dess att bilen står still.

Bromssträckans längd påverkas av

- 2 gånger högre fart = 4 gånger längre bromssträcka.
- 3 gånger högre fart = 9 gånger längre bromssträcka.
- Vägen (lutning och väglag).
- Lasten.
- Bromsarna (skicket på dem, bromsteknik samt hur många hjul som bromsar).



Glasskador

Kontakta Ryds Bilglas **telefon 020-355 355**. Gör detta redan vid litet stenskott, lagning kostar dig ingenting när du vänder dig till Ryds Bilglas. Du kan då undvika att betala glassjälvriskan som tillämpas vid byte.

Glasförsäkring ingår om bilen är minst halvförsäkrad.

Assistancekåren

Under förutsättning att du har minst halvförsäkring har du rätt till räddning.

Kontakta Assistancekåren på **telefon 0771-912 912**. Har du assistanstillägg är bärgningen kostnadsfri.

Dokumentera skador direkt

Skulle du råka ut för någon form av trafikolycka bör du fotodokumentera inblandade fordon och omgivningen. Försök, om möjligt, att redan på skadeplatsen fylla i en skadeanmälan tillsammans med motparten.

Skadejour dygnet runt

Utanför kontorstid och på helger kontaktar du vår skadejour på **telefon 0771-614 614**.

Kontaktuppgifter

Gjensidige Forsikring ASA, Norge, Svensk filial
Box 3031, 103 61 Stockholm

Telefon + 46 (0)771 326 326